

Télescopique
Taille unique



+ Attelle Articulée Attelle de Cryothérapie Compressive

Thérapie du froid avec compression

- Effet antalgique rapide
- Réduit œdème et inflammation
- Facilite la rééducation
- Décontractant musculaire

Facile d'utilisation

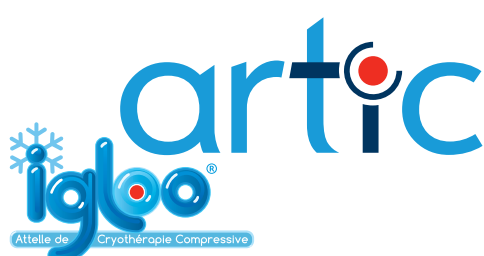
- Fixation par bande auto-agrippante
- Compression par pompe à main
- Amplitude maxi/mini
- Télescopique
- Taille unique

Indications

- Traumatismes sportifs
- Rhumatismes inflammatoires
- Rééducation
- Utilisation postopératoire



IMPLANTS
SERVICE
ORTHOPÉDIE



Réf.

IGGERU



EAN 13.

3401060114237



ACL7

6011423



LPPR

2124338

N° de lot



Dispositif médical
à usage individuel



IMPLANTS
SERVICE
ORTHOPÉDIE

1 rue Jules Guesde
91130 RIS-ORANGIS
Tél. : + 33 (0)1 69 02 19 20
www.orthopedie-iso.fr

+ Attelle Articulée Attelle de Cryothérapie Compressive

1043-220-730-1

NOTICE D'UTILISATION

DESCRIPTION

Les attelles Igloo® sont des attelles incluant un pack de gel que vous devrez préalablement congeler et qui s'applique par pression sur les zones douloureuses. C'est une innovation dont le principe thérapeutique est basé sur l'action conjuguée de la cryothérapie, de la compression et de la contention. Cette technique soulage rapidement la douleur en limitant l'œdème, l'inflammation, et en drainant les hématomes, ce qui facilite ensuite la rééducation et la récupération.

L'utilisation est simple, efficace et confortable. Pour éviter tout risque de brûlure, il est indispensable d'interposer un tissu entre le pack de gel et la peau. Nos attelles sont ajustables, grâce à un système de fermeture par bande auto-agrippante, qui permet un ajustement à la taille du patient. Une pompe précise et facile d'utilisation permet de régler la pression de l'air. Il est indispensable, à chaque changement de pack de gel, de dégonfler l'attelle et de la repositionner avec la bande auto-agrippante avant de la gonfler à nouveau.

ACTIONS

Les attelles IGLOO® permettent une action en profondeur du froid afin de soulager la douleur, limiter la formation d'œdème et d'inflammation, et faciliter ainsi la rééducation.



AVERTISSEMENT

CE DISPOSITIF DOIT ÊTRE UTILISÉ SUIVANT LES INSTRUCTIONS D'UN PRATICIEN DUMENT HABILITÉ (CHIRURGIEN, MÉDECIN, KINÉSITHÉRAPEUTE, PHARMACIEN).
Risque de brûlures sur peau hypersensible

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Ne doit pas être mise en contact direct avec la peau
- Ne pas laisser à la portée des enfants
- Ne pas percer la tubulure et le pack de gel
- Ne pas chauffer le pack de gel
- Ne pas ingérer le gel

Les attelles IGLOO® ne requièrent pas de conditions particulières de stockage, de manutention et d'élimination. En cas de pack gel percé, videz le contenu du pack dans les toilettes.

INDICATIONS

- Traumatologie (entorses, déchirures, contracture musculaire, blessures sportives...)
- Rhumatismes inflammatoires
- Rééducation
- Utilisation postopératoire.

CONTRE-INDICATIONS (avis médical obligatoire avant utilisation)

- Troubles de la sensibilité cutanée
- Insensibilité au froid
- Allergie au froid
- Syndrome de Raynaud
- Cryoglobulinémie
- Artérite
- Polyarthrite
- Diabète.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

- Après avoir été placé dans le sac de congélation, le pack de gel doit être mis au congélateur environ deux heures avant l'utilisation*. À la sortie du congélateur, le pack doit être souple (sinon, laisser le pack à température ambiante le temps qu'il s'assouplisse).
- Disposer le pack de gel dans l'attelle, puis mettre en place l'attelle en suivant le principe de mise en place (voir ci-dessous). En aucun cas le pack de gel ne doit être en contact direct avec la peau. Interposer un jersey (fourni avec certains modèles) entre le pack de gel et la peau, puis positionner l'attelle par dessus celui-ci.
- L'application de l'attelle avec le pack de gel est préconisée durant 20 à 30 mn maximum (temps d'efficacité de la thérapie par le froid), trois à quatre fois par jour.
- Utilisation de la pompe à main :
 - Le robinet situé sur l'attelle doit être en position ON.
 - La compression ne doit pas être excessive et doit rester confortable.
 - Si une compression trop importante ou une perte de sensibilité (fourmillement) est ressentie, dégonfler légèrement l'attelle à l'aide du petit bouton situé sur la pompe, le robinet en position ON.
 - Une fois la compression satisfaisante obtenue, verrouiller le robinet sur la position OFF et débrancher la pompe de gonflage.
- L'attelle peut être utilisée sans le pack de gel suivant la prescription du praticien.
- L'attelle peut être lavée en respectant les conseils ci-dessous.
- En cas de contact direct du gel avec la peau, rincez abondamment avec de l'eau.

CONSEILS DE LAVAGE



- Laver à la main à l'eau tiède avec un savon doux. Ne pas utiliser d'eau de Javel, ou de détergent.



- Ne pas laver ni sécher en machine.



- Faire sécher suspendu. Ne pas sécher près d'une source de chaleur.



- Ne pas repasser.

*Selon votre congélateur

Composition du Set



sac de congélation



pack de gel antérieur



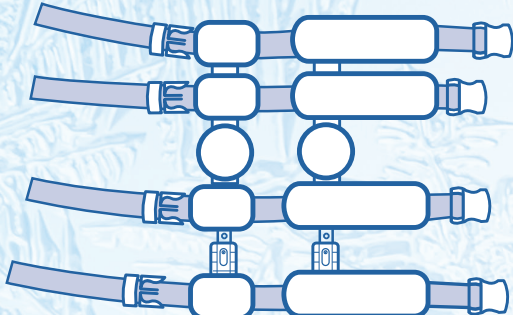
pack de gel postérieur



jersey de protection plié et sous sachet



attelle avec pompe et tubulure



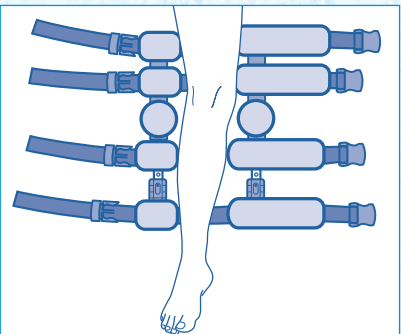
attelle articulée

Principe de mise en place de l'attelle articulée

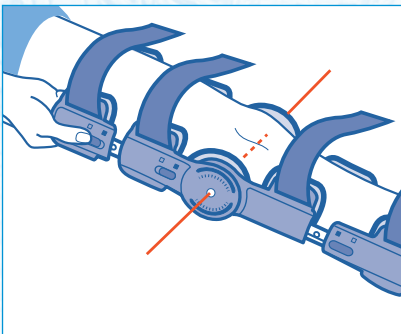
L'attelle ARTIC est un dispositif d'immobilisation de genou modulable

- Ajustable en longueur par de système télescopique.
- Ajustable en largeur par des sangles.
- Procure une amplitude de flexion extension déterminée par deux charnières articulaires.

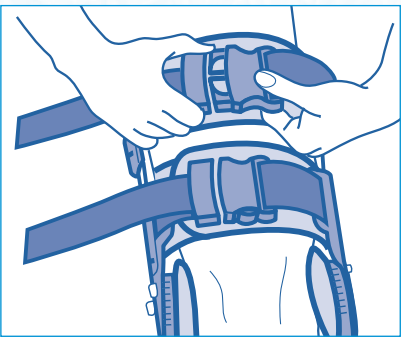
Il est recommandé qu'un professionnel de la santé procède à la préparation et à la mise en place initiale de l'attelle. Un essai préalable est conseillé.



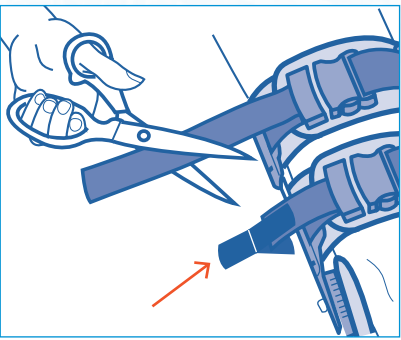
1 Défaire les sangles pour mettre l'attelle à plat. Poser la jambe à plat au-dessus, la partie la plus courte au niveau de la cuisse.



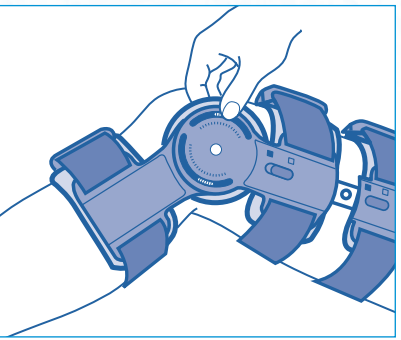
2 Ajuster la longueur grâce aux systèmes télescopiques. Positionner les charnières articulées au même niveau de chaque côté du genou à la hauteur de la rotule.



3 Fermer les sangles au niveau de la jambe d'abord puis les autres sangles. Ajuster le serrage en commençant par les sangles près du genou.

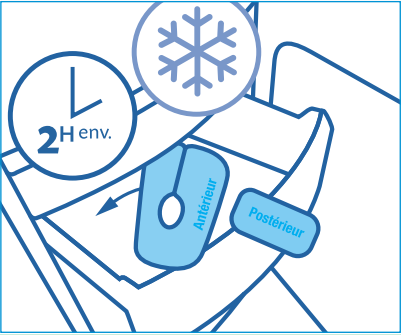


4 Découper l'excès des sangles et repositionner les pinces crocodiles auto-agrippantes en bout de sangles.

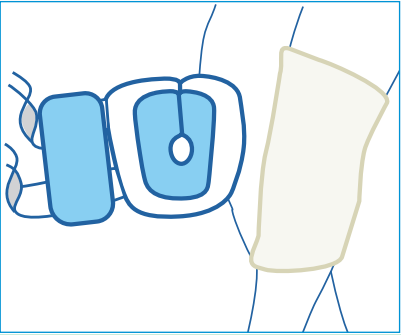


5 Déterminer l'amplitude de mouvement autorisée. (Possibilité de bloquer ou de débloquer). Pour enlever l'attelle il suffira de libérer les sangles au niveau des boucles. Des séances de cryothérapie pourront être réalisées (3 ou 4 fois par jour) à l'aide de l'attelle Igloo. Il suffira d'enlever l'attelle articulée au niveau des boucles puis de procéder à des séances de 20 à 30'.

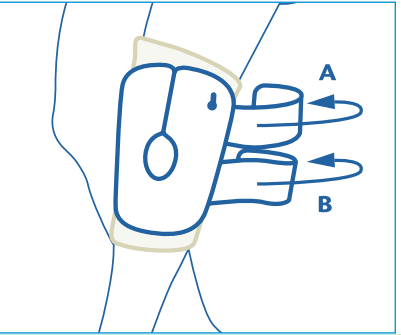
Principe de mise en place de l'attelle de cryothérapie compressive



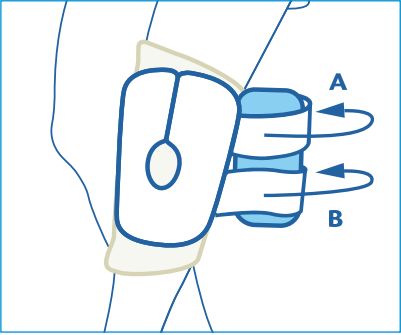
1 Par mesure d'hygiène, glisser les packs de gel bleus dans le sac de congélation. Puis, les placer 2 heures au congélateur avant utilisation sans l'attelle, ni la pompe, ni la tubulure.



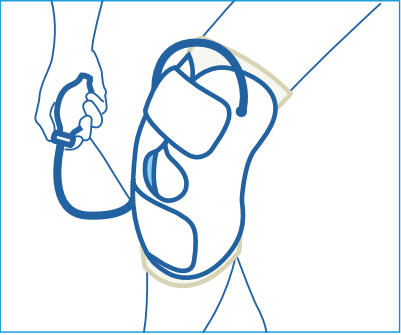
2 Au moment de l'utilisation, enfiler le jersey de protection sur la jambe, puis positionner le pack de gel antérieur dans l'attelle.



3 Fixer l'attelle sur votre genou et passer les bandes A et B derrière la jambe.



4 OPTION sur indication du prescripteur : ajouter le pack de gel postérieur (creux poplité) sous les bandes A et B.



5 Visser la pompe, positionner le bouton sur ON et exercer 5 à 10 pressions. Stopper quand la pression est suffisante et confortable. Fermer le robinet sur la position OFF et débrancher la pompe de gonflage.